

Lieto

出雲店

メニュー一覧

●美容カイロ

- ・パーソナルボディメイキング 60分 17,000円
(お客様に合った施術をさせていただきます)
※骨盤調整+腰のアーチ+首のアーチ+土ふまずのアーチを整えます。
- ・全身美姿勢ボディメイキング 60分 15,000円

美容カイロ部位別

骨盤調整にプラスオプション

・骨盤調整 ※骨盤調整のみの施術はできません。 2,500円

お顔

小顔	たるみ
歪み調整コース	くすみ
むくみ取りコース	フェイスライン
眼の疲れコース	首のしわ
頭痛コース	毛穴引き締め

身体

バストアップ	ヒップアップ
ウエストくびれ	小尻
腰痛	美尻
肋骨調整	腰まわりスッキリ

うで

二の腕やせ
たるみ
腕のハリ
疲れ

背中&首

まき肩	こり固まった肩甲骨
猫背	はみ肉
美姿勢	ストレートネック調整

脚

O脚・X脚調整	外反母趾・足甲調整
太ももやせ	ひざ上のお肉スッキリ
足首やせ	冷え、むくみ

各10分

3,000円

何箇所でも
お選びいただけます。

・カイロプラクティック全身調整 60分 7,700円

お悩み別

●フェイシャルトリートメント

～高品質の基礎化粧品を使用した至福の充実ケアでぶるうる美肌に～

- ・毛穴引き締めコース 45分 11,000円
【毛穴クリア洗浄→肩・首トリートメント→角質クリアフェイシャルトリートメント→高濃度ビタミンC+クールパック】
- ・しわ・たるみコース 45分 12,000円
【ディープクレンジング→肩・首トリートメント→リフトアップフェイシャルトリートメント→ヒアルロン酸シートマスク】
- ・ニキビ、ニキビ跡コース 45分 11,000円
【毛穴デックス洗顔→フェイシャルトリートメント→肩・首トリートメント→高濃度ビタミンC+クールパック】
- ・美白コース 45分 12,000円
【毛穴クリア洗浄→角質クリアフェイシャルトリートメント→肩・首トリートメント→美白美容液+ヒアルロン酸シートマスク】
- ・素肌クリアコース 40分 8,500円
【ディープクレンジング→デコルテトリートメント→フェイシャルトリートメント】
- ・極上保湿コース 45分 12,000円
【ディープクレンジング→デコルテトリートメント→フェイシャルトリートメント→コラーゲン+ヒアルロン酸シートマスク】

●パーソナルトレーニング

- ・初回(カウンセリング込) 60分 6,000円
【あなたに合ったトレーニング→栄養補給+骨格調整+筋トレ】
※まずは一度ご相談にお問い合わせください。

●フルボディ+美容カイロエステ

- ・フェイシャルボディエステコース 120分 33,000円
【骨盤調整+全身美容カイロ+脚前後+お腹+背中+腕】
- ・ボディエステコース 120分 33,000円
【骨盤調整+全身美容カイロ+脚後+背中+フェイシャル】

●ボディ

- ・ボディ基本トリートメント
 - 骨盤調整+背中+お腹トリートメント 55分 13,000円
 - 骨盤調整+脚やせトリートメント 50分 12,000円
 - 骨盤調整+二の腕やせトリートメント 40分 9,500円

●選べるボディトリートメント

- ・背中
 - やせ細胞活性コース(ダイエット) 20分 5,000円
 - 肩甲骨誕生コース 20分 5,000円
 - 腰まわりウエスト痩身コース ※脂肪燃焼クリーム使用 30分 7,000円
 - 背中ニキビケアコース ※背中洗浄+クールパック付 30分 7,000円
- ・腹部
 - 腸活コース 20分 5,000円
 - ウエスト痩身 ※脂肪燃焼クリーム使用 30分 7,000円
 - 下腹すっきりコース 30分 5,000円
- ・脚
 - 太もも、股関節まわりの硬さスッキリ 40分 9,000円
 - 冷えとりコース 40分 9,000円
 - むくみとりコース 40分 9,000円
 - 保湿コース 40分 9,000円
 - セルライト撃退コース ※脂肪燃焼クリーム使用 40分 9,000円
- ・腕
 - 二の腕引き締め 20分 4,500円
 - こわばりとりコース 20分 4,500円
 - 疲れすっきりコース 20分 4,500円

※美容カイロ部位別とお悩み別 どちらからでもお好きな数をお選びいただけます。

●フランス式エステ

- ・痩身デトックストリートメント 90分 20,000円
【骨盤調整→全身セルライト撃退トリートメント】 ※脂肪燃焼クリーム使用

●フランス式リンパドレナージュ

- ・フェイシャルコース 30分 6,000円
- ・ボディコース 90分 17,000円

●ドライヘッドスパ

- ・骨盤調整+ドライヘッドスパ 40分 5,500円

【オプション】 各 3,300円

- 頭蓋骨ヘッドスパ 15分
- 極上シートマスク 15分
- ハンドトリートメント 15分
- フットトリートメント 15分
- 極上デコルテトリートメント 15分
- お肌別スペシャルケア(美白・リフトアップ・アンチエイジング)
- 脂肪燃焼クリーム塗布

すべて税込価格となります