

Lieto

松江店

メニュー一覧

●フェイシャルトリートメント

- ・素肌クリアコース 60分 14,300円
【骨盤調整→小顔調整→フェイシャルトリートメント】
- ・首肩こり、巻き肩リセットケア 90分 17,600円
【骨盤調整→フェイシャルトリートメント→首肩トリートメント】
- ・毛穴黒ずみ洗浄 60分 14,300円
【骨盤調整→ディープクレンジング→フェイシャルトリートメント】
- ・リフトアップ小顔コース 90分 17,600円
【骨盤調整→リフトアップトリートメント→デコルテトリートメント】

●フットトリートメント【脚】

- ・基本トリートメント 65分 13,750円
【骨盤調整→美脚美容カイロ→スッキリトリートメント】
- ・太もも、股関節まわりの硬さスッキリ 60分 11,000円
※骨盤調整付き
- ・冷えとりコース 60分 11,000円
※骨盤調整付き
- ・むくみとりコース 60分 11,000円
※骨盤調整付き
- ・セルライト撃退コース 60分 13,000円
※脂肪燃焼クリーム使用、骨盤調整付き

●ハンドトリートメント【腕】

- ・基本トリートメント 40分 8,800円
【骨盤調整→腕シェイプアップ美容カイロ→ハンドトリートメント】
- ・二の腕引き締め 6,600円
※骨盤調整付き
- ・疲れすっきりコース 6,600円
※骨盤調整付き

●姿勢矯正

- ・なかなか改善しない40代・50代辛い肩こりに 60分 5,500円
- ・つらいつらい腰痛に 60分 5,500円
- ・不眠・頭痛改善コース 60分 5,500円

●パーソナルトレーニング（お試し） 3,300円

部位別トレーニング

- 肩・腕まわり【三角筋、僧帽筋】
- 背中周り【広背筋、脊柱、起立筋】
- 胸周り【大胸筋】
- 股関節【腸腰筋】
- 太もも【大腿筋、ハムストリングス】
- ふくらはぎ【下腿三頭筋】 各 3,300円

●オプション

- ・贅沢なオイル美容液パック 3,000円
（4種類の植物オイルをブレンドした美容液使用）
- ・肩・デコルテ 3,000円
- ・むくみケア 2,200円
（むくみケアクリーム塗布）
- ・ヘッドスパ 20分 3,300円
【洗顔→ぶるぶるシートマスク→ヘッドスパ→化粧品でお仕上げ】
- ・小顔調整 10分 1,100円
- ・インナーマッスル強化 20分 1,100円
（バンドを使って体操）
- ・ストレッチ・運動指導 20分 1,100円