

Lieto

出雲店

メニュー一覧

●美容カイロ

- ・骨格のバランスから体型を変える痩身エステコース 80分 15,000円
【骨盤調整→全身美姿勢調整→脂肪燃焼クリーム塗布→ボディエステ】
- ・たった2時間で身体の変化を実感できる全身美姿勢調整コース 120分 25,000円
【骨盤調整→全身美姿勢調整→脂肪燃焼クリーム塗布→全身ボディエステ】

●カイロプラクティック

- ・肩こり、腰痛、頭痛コース 60分 7,700円
【カウンセリング→姿勢チェック→全身姿勢調整→アフターアドバイス】
- ・猫背、冷え、むくみコース 60分 7,700円
【カウンセリング→姿勢チェック→全身姿勢調整→アフターアドバイス】

●骨盤底筋ケア

- ・姿勢と骨盤底筋ケアコース 60分 7,700円
【カウンセリング→姿勢チェック→ストレッチ→骨盤調整→全身美姿勢調整→サプリメント→アフターアドバイス】
- ・下半身太り、ぽっこりお腹、体質改善、疲れのお悩みの方へ骨盤底筋ケア 60分 7,700円
【カウンセリング→姿勢チェック→ストレッチ→骨盤調整→全身美姿勢調整→トレーニング→サプリメント→アフターアドバイス】

●フェイシャル

- ・毛穴の奥、肌の奥まで届く 毛穴レス+イオン導入コース 80分 15,000円
【骨盤調整→クレンジング→ホットクレンジング→毛穴エクストラクション→ピーリング美容液→イオン導入→クールローション→お仕上げ】
- ・骨盤のバランスから整えるすっきりフェイシャルエステコース 80分 15,000円
【骨盤調整→小顔リンパ調整→クレンジング→フェイシャルエステ→デコルテエステ→お仕上げ】

●オプション

- ・ヘッドスパ 15分 3,300円
- ・デコルテトリートメント 15分 3,300円
- ・小顔リンパ調整 15分 3,300円

●イオン導入 通常施術にプラス出来ます♪

肌の奥深くまで美容成分を浸透させてターンオーバーの正常化、ハリツヤ、弾力を取り戻します。

- ・ハリ・弾力 3,300円
- ・しみ・くすみ 3,300円
- ・しわ・たるみ 3,300円
- ・ニキビ・美白・若返り 6,600円