



メニュー一覧

●カイロプラクティック

- ・カラダの歪み改善/痛み緩和コース 60分 7,700円
【カウンセリング→姿勢診断→骨盤調整→全身調整】 (※初回90分)
- ・姿勢の歪み改善コース 30分 3,300円
【カウンセリング→姿勢診断→骨盤調整】 (※初回60分)
- ・[部活・スポ少・スポーツ活動]コンディショニング、アフターケアコース 60分 6,600円
【カウンセリング→姿勢診断→骨盤調整→スポーツによる体や筋肉の捻じれにアプローチ】 ※学割あり (※初回90分)
- ・お子さんの気になる姿勢改善コース 60分 3,300円
【カウンセリング→姿勢診断→姿勢調整】 ※対象:未就学児~中学生 (※初回90分)
- ・悪い姿勢チェック、親子姿勢診断&相談コース . . . 30分 1,000円
【姿勢診断のみ】 ※対象:小人、保護者の2名

●フェイシャル

- ・頑固な毛穴汚れをスッキリ引き締めすっきりコース 60分 14,300円
【骨盤調整→クレンジング→ピーリング→ホットクレンジング→エクストラクション→イオン導入+クールローション】
- ・ニキビ・ニキビ跡コース(イオン導入) 60分 13,300円
【骨盤調整→すっきり洗顔→クレンジング→高濃度ビタミンC+パック】
- ・素肌クリアコース 50分 12,500円
【骨盤調整→すっきり洗顔→クレンジング→オイルマッサージ→パック】
- ・乾燥肌も潤うお顔スッキリコース 40分 10,000円
【骨盤調整→すっきり洗顔→クレンジング→パック】

●ヘッドスパ

- ・頭痛・眼精疲労・首コリ・不眠症 スッキリコース 50分 8,800円
【骨盤調整→シートマスク→ドライヘッドスパ】

●パーソナルトレーニング

- ・パーソナルトレーニング 60分 6,600円
【お客様に合ったトレーニング+骨格調整】
- ・弛んだ骨盤底筋&インナーマッスル鍛えコース 40分 10,000円
【姿勢診断→骨盤調整→トレーニング→股関節周りの筋肉を緩め、骨盤底筋群やインナーマッスルへアプローチ】

トレーニングオプション

【栄養補給+ゴムバンド+脂肪燃焼クリーム】各1,100円(3セット3,300円) ※まずは一度ご相談にお問い合わせください。

●オプション

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| ・イオン導入 3,300円~ | ・小顔調整 2,200円 |
| ・ヘッドスパ 3,300円 | ・骨盤底筋ストレッチ(ゴムバンドを使用してストレッチ) 2,200円 |
| ・むくみケア(むくみケアクリーム塗布) 2,200円 | ・ストレッチ、運動指導 1,100円 |