



## メニュー一覧

### ● パーソナルエステ

- ・崩壊したボディラインを引き締める全身まるごとケアコース 90分 19,800円  
【骨盤調整→美姿勢調整→ボディエステ、フットエステ、フェイシャルエステのいずれかをミックスして行います】 ※脂肪燃焼セルライト除去クリーム使用

### ● ボディエステ

- ・ぽっこりお腹解消!究極のくびれコース . . . . . 60分 13,200円  
【骨盤調整→下腹すっきり調整→お腹エステ(内臓マニピュレーション含む)→背中エステ】 ※脂肪燃焼セルライト除去クリーム使用

### ● フットエステ

- ・何歳になっても足を見せたい! 劇的変化足痩せ下半身コース 60分 12,100円  
【骨盤調整→むくみスッキリ調整→フットエステ】 ※脂肪燃焼セルライト除去クリーム使用

### ● 瘦身骨格調整

- ・40歳からの体重増加、本気の激痩せコース  
初回 カウンセリング込み、体重が増える原因やお悩みを伺います . . . 90分 7,700円  
2回目以降 施術をメインに行います . . . . . 60分 6,600円  
【骨盤調整→O脚X脚調整→反り腰調整→猫背調整】

### ● 毛穴ケア

- ・毛穴のざらつき黒ずみを解消! いちご鼻すっきりツルツルコース 60分 12,100円  
【骨盤調整→角質柔軟クレンジング→ホホワイトクレンジング→角栓除去→ソフトピーリング→イオン導入】

### ● エイジングケア

- ・年齢を重ねるほど太りやすくなる体質をリセット!  
女性らしさを支える骨盤底筋トレーニング . . . . . 60分 8,800円  
【骨盤調整→骨盤周りをストレッチ→骨盤底筋群トレーニング】 ※脂肪燃焼セルライト除去クリーム使用
- ・後ろ姿がシャキッと背中痩せ&美姿勢エクササイズ 60分 5,500円  
【骨盤調整→こわばった筋肉をゆるめ美姿勢を維持するエクササイズ】 ※脂肪燃焼セルライト除去クリーム使用
- ・集中3日間ファスティングプログラム・カウンセリング 60分 無料  
【体重が増える原因やお悩みを伺い、ご不明点やご不安点を一つずつ丁寧に説明させていただきます】

### ● オプション

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| ・美容成分をグングン導入最先端イオン導入 6,600円<br>(ハリ、うるおい、透明感)  | ・スマホ/PCワーク疲れがゆるふわハンドエステ 4,400円 |
| ・美容成分をグングン導入最先端イオン導入 3,300円<br>(しわ・シミ・トーンアップ) | ・猫背巻き肩老け見え姿勢解消エステ 6,600円       |
| ・40歳以上限定 一5歳秘密の美肌エステ 6,600円                   | ・疲れがとれない時に免疫力アップお腹エステ 4,400円   |
| ・ツラ〜い肩首こりケアエステ . . . . . 4,400円               | ・目元、口周りのたるみを引き上げるウキウキ調整 2,200円 |
| ・目の疲れや頭の疲れにドライヘッドスパ 3,300円                    | ・脂肪燃焼セルライト除去クリーム塗布(1部位) 1,100円 |