

エステ整体



## メニュー一覧

### ●慢性的な症状改善メニュー

- ・肩こりコリゴリコース . . . . . 60分 5,500円  
【カウンセリング→検査→骨盤調整→肩まわり・肩甲骨特化の施術→アフターアドバイス】
- ・腰痛さんコース . . . . . 60分 5,500円  
【カウンセリング→検査→骨盤調整→腰・股関節中心の施術→アフターアドバイス】
- ・猫背ねこねこコース . . . . . 60分 5,500円  
【カウンセリング→検査→骨盤調整→猫背調整→背中への歪みケア→アフターアドバイス】
- ・頭痛、目の疲れ、頭スッキリヘッドスパコース 60分 8,800円  
【カウンセリング→検査→骨盤調整→首回り調整→洗顔→シートマスク→ドライヘッドスパ→アフターアドバイス】
- ・手or足の冷え、むくみ、セルライトケアコース 60分 6,600円  
【カウンセリング→検査→お悩み別クリーム塗布(手or足)→骨盤調整→手or足の施術→アフターアドバイス】

### ●メンズ&女性エステ

- ・クイックスキンケア . . . . . 10分 1,000円  
【肌チェック→スキンケア体操→お仕上げ】
- ・毛穴フェイシャルエステ . . . . . 90分 9,900円  
【肌診断→骨盤調整→毛穴クレンジング→フェイシャルエステ→お仕上げ】
- ・しわ、たるみフェイシャルエステ . . . 70分 9,900円  
【肌診断→骨盤調整→クレンジング→リフトアップフェイシャルエステ→お仕上げ】
- ・極上フェイシャルエステ . . . . . 80分 13,200円  
【姿勢チェック→肌診断→骨盤調整→毛穴洗浄→フェイシャルトリートメント→デコルトリートメント→お仕上げ】
- ・贅沢よくばりフルセットコース . . . 120分 27,500円  
【肌診断→骨盤調整→小顔調整→クレンジング→フェイシャルエステ→デコルマッサージ→贅沢保湿パック→ドライヘッドスパ→お仕上げ】

### ●産後ケアメニュー

- ・ママさんの産後骨盤ケア . . . . . 30分 3,300円  
【カウンセリング→姿勢骨盤チェック→骨盤調整】
- ・産後ママさん限定! 肩こり腰痛コース 60分 5,500円  
【カウンセリング→歪みチェック→肩や腰、首に専用クリーム塗布→骨盤調整→肩や首周りの施術→アフターアドバイス】
- ・産後の肌荒れケアコース . . . . . 70分 9,900円  
【カウンセリング→骨盤調整→お肌に優しいクレンジング→フェイシャルトリートメント保湿パックorデコルテ】
- ・産後のママさん限定! ヘッドスパコース 70分 9,900円  
【カウンセリング→歪みチェック→骨盤調整→お肌に優しいクレンジング→保湿パック&ドライヘッドスパ→お仕上げ】

### ●40代からの身体ケア

- ・四十肩、五十肩らくらくコース . . . 60分 5,500円  
【カウンセリング→検査→骨盤調整→肩回り特化施術→アフターアドバイス】
- ・デスクワーク、目の疲れスッキリコース 60分 5,500円  
【カウンセリング→検査→骨盤調整→肩、首特価施術券→検査→アフターアドバイス】

### ●エクササイズ

- ・エクササイズでカラダもココロもスッキリコース 60分 6,600円  
【カウンセリング→検査→栄養補給→骨盤調整→筋膜リリースクリーム塗布→パーソナル体操→アフターアドバイス】
- ・パーソナル体操コース . . . . . 60分 5,500円  
【カウンセリング→検査→栄養補給→筋膜リリースクリーム塗布→パーソナル体操→アフターアドバイス】
- ・シニア緩やか体操コース . . . . . 60分 3,300円  
【カウンセリング→検査→健康体操→アフターアドバイス】
- ・お試し運動コース . . . . . 30分 3,300円  
【カウンセリング→検査→簡単体操→アフターアドバイス】